

# Retningslinjer for sykdom

I barnehager er det ofte sykdom, og det er derfor viktig at vi samarbeider for å holde smitten nede. Dersom barnet blir sykt i barnehagen vil vi vurdere hvordan barnets allmenntilstand er, om den er dårlig ringer vi foreldrene – barnet må da hentes. Ved diaré og oppkast skal det gå 48 timer fra siste symptom før barnet kommer i barnehagen. Ved ikke smittsomme sykdommer vil det være barnets allmenntilstand som bestemmer. **Gi alltid beskjed til barnehagen ved sykdom, slik at vi har en oversikt om det skulle spre seg.**

**Oppkast/diare** - barnet må hentes med en gang, og skal holdes hjemme i 48 timer *etter siste* oppkast/diare. Diare vurderes etter barnets «normal»

**Norovirus** – dette spres ekstremt fort i barnehager og kan smitte i flere runder om man ikke er nøye på å holde hjemme ved symptomer. Vi ønsker derfor å være ekstra strenge på dette punktet for å unngå en lang periode med norovirus. Ved tegn på norovirus må barnet hentes med en gang, men kan komme tilbake i barnehagen etter 48 timer etter symptomfrihet. Ved spørsmål ang norovirus– ta oss til side så kan vi ta en prat

**Forkjølelse** - om barnet er svært snørrete og slapp i kroppen, samt ikke kan delta i aktiviteter i barnehagen, skal det sendes hjem eller holdes hjemme til allmenntilstanden er god igjen

**Feber** – barnet blir sendt hjem om de har dårlig allmenntilstand, og de bør ha en feberfri dag først og fremst av hensyn til seg selv, før det sendes i barnehagen. Barn trenger også tid på å hente seg inn, akkurat som oss voksne

**Øyebetennelse/øyekatarr** – barnet blir sendt hjem ved tegn på kraftig øyekatarr med rikelig med puss i øynene. Barnet kan komme i barnehagen så lenge allmenntilstanden tilsier det

**Brennkopper** – barnet må holdes hjemme til brennkoppene er under kontroll for å unngå å smitte andre. Brennkoppene bør være tørre for at barnet skal kunne komme tilbake i barnehagen uten å smitte. Barnet kan komme i barnehagen etter 24 timer om det har fått behandling

**Vannkopper** – barnet blir sendt hjem ved tegn på vannkopper, men når barnet har inntørkede blemmer, allmenntilstanden er god og er uten feber, så kan det gå i barnehagen

**Hånd- fot -munnsyke** - barna kan være i barnehagen så lenge allmenntilstanden er god og er uten feber

**Andre luftveisinfeksjoner** - Snue, snørrdannelse, hoste, nesetetthet og rennende øyne er de vanligste symptomene. Ved langvarig eller kraftig hoste bør barnet sjekkes for kikhoste

