

## Dagsrytmen på Brumm

07:30	Barnehagen åpner – God morgen! Frilek på avdelingen eller 100-metern. Frokost (matpakke).
09:30	Ute- eller innelek / tur / aktivitet
10:45	Bleieskift og vaske hender , eventuelt samling
11:00	Måltid
11:30	Sovetid (eller hviletid) . Bleieskift etter hvert når barna våkner.
14:15	Måltid
14:45	Ute- eller innelek
16:30	Barnehagen stenger – Takk for i dag!

